

# DEINE MITTAGSPAUSE.

## DEIN GENUSS.

Jeden Tag frisch für dich zubereitet.



**TBG**

Technologiepark  
Bergisch Gladbach

# MESSZIMMER

KANTINE | CATERING | EVENTLOCATION



## UNSERE TAGESMENÜS

19. BIS 23. OKTOBER 2026



### MENÜ 1

nur 7,00 €

**MONTAG,  
19.10.**

**HÄHNCHENRAHM-  
GESCHNETZELTES**   
mit Champignons  
und Spätzle

E, G, L

**DIENSTAG,  
20.10.**

**RINDERROULADE**   
mit Speck-Senf-Gurken-  
Füllung, Kartoffelpüree  
& Bratensauce

L, SF, SL, SU

**MITTWOCH,  
21.10.**

**SCHWEINEFILET**   
mit Bratkartoffeln,  
grünen Bohnen &  
Pfefferrahmsauce

L

**DONNERSTAG,  
22.10.**

**HÄHNCHEN-CORDON-BLEU**   
mit Kartoffelspalten,  
Gurkensalat und  
Kräuterquark

E, G, L, SF

**FREITAG,  
23.10.**

**SCHNITZEL WIENER ART**   
mit Kartoffel-Gurken-  
Salat

E, G, SF

### MENÜ 2

nur 7,30 €

**RINDERSTREIFEN**   
in Bratenjus  
mit Ofenkartoffeln  
und Ofengemüse

**HÄHNCHENBRUST**   
mit Couscous, Zucchini  
und Paprika  
in Tomatensauce

G, SU

**HÄHNCHEN-GYROS**   
mit Fladenbrot,  
Tomaten-Gurkensalat und  
Bärlauch-Tzatziki

G, L, SF, SL

**SCHWEINEGESCHNETZELTES**   
in feiner Rahmsauce  
mit Vollkornreis und  
gedämpftem Brokkoli

L

**FISCHFILET**   
mit Salat aus rotem und weißem  
Quinoa, Paprika, Karotte, Mango,  
dazu feine Senfsauce

F, SF

### MENÜ 3

nur 7,30 €

**GEMÜSE-KOKOS-CURRY**   
mit Basmatireis,  
Kichererbsen  
und Brokkoli

**LINSEN-BOLOGNESE**   
mit Vollkornspaghetti

G, SL, SU

**GEMÜSELASAGNE**  
mit Zucchini, Paprika  
und Tomaten

G, L

**FALAFEL-BOWL**   
mit Bulgur, Hummus, Gurke,  
Tomate, Blattsalat und  
Wasabi-Dip

G, SF, SM

**GORGONZOLA-SPINAT-  
RISOTTO**  
mit Tomatensugo und Blattsalat  
mit Joghurtdressing

A, L, SU

#### ALLERGENE

A alkohohaltig E Ei F Fisch G Gluten H Hülsenfrüchte K Krebstiere L Lactose N Nuss SF Senf SL Sellerie SM Sesam SO Soja SU Sulfit

### SALAT- UND GEMÜSEBUFFET

Stell dir deinen Lieblingssalat frisch nach Deinem Geschmack zusammen  
nur 1,30 € pro 100 g



### WRAPS - FRISCH GEROLLT, LECKER GEFÜLLT

Feta-Tomaten-Wrap <sup>G, L</sup> / Caesar-Wrap <sup>♥ E, F, G, L, SF</sup> / Rucola-Ziegen-Wrap <sup>G, L, SF</sup>  
je 6,50 €



### FRÜHSTÜCK GEFÄLLIG?

Unser Frühstücksangebot gibt es  
täglich von 07:00 bis 10:00 Uhr in  
unserer Kantine.

**KOMM VORBEI  
& GENIESS!**

**WIR FREUEN UNS AUF DICH!**  
DEIN TEAM VOM **MESSZIMMER**