

# DEINE MITTAGSPAUSE.

## DEIN GENUSS.

Jeden Tag frisch für dich zubereitet.



**TBG**

Technologiepark  
Bergisch Gladbach

# MESSZIMMER

KANTINE | CATERING | EVENTLOCATION



## UNSERE TAGESMENÜS

07. BIS 11. SEPTEMBER 2026



### MENÜ 1

nur 7,00 €

**MONTAG,  
07.09.**

**BRATWURST** 🐷  
mit Kartoffelpüree, Erbsen-  
Möhren-Gemüse  
& Zwiebelsauce L, SF, SL

**DIENSTAG,  
08.09.**

**KASSELER** 🐷  
mit Sauerkraut, Kartoffelklö-  
ßen und Bratensauce SL, SF, SU

**MITTWOCH,  
09.09.**

**RINDERHACKBRATEN** 🐮  
mit Kartoffel-Sellerie-Stampf,  
Erbsen und Bratensauce E, G, L, SF, SL

**DONNERSTAG,  
10.09.**

**HÜHNERFRIKASSEE** 🐔  
mit Erbsen, Möhren, Spargel  
und Langkornreis G, L, SL

**FREITAG,  
11.09.**

**SCHWEINEKRUSTENBRATEN** 🐷  
mit Semmelknödeln, Rahm-  
wirsing und dunkler Sauce E, G, L, SL

### MENÜ 2

nur 7,30 €

**PUTEN-GEMÜSEPFANNE** 🐔  
mit Rahmsauce  
und Langkornreis L, SL, SO

**HÄHNCHENBRUST** 🐔  
aus dem Ofen mit Zitronen-  
sauce, Wildreis  
& grünen Bohnen L, SL

**HÄHNCHENROULADE** 🐔  
mit Spinatfüllung,  
Salzkartoffeln  
& Tomatengemüse L

**PUTENSTREIFEN** 🐔 mit Blu-  
menkohl & Zuckerschoten in  
klarer Gemüsebrühe mit Soja,  
dazu Couscous G, SL, SO

**WILDLACHS** 🐟  
mit Blattspinat, Bandnudeln  
und Zitronensauce E, F, G, L

### MENÜ 3

nur 7,30 €

**PAPRIKASCHOTE „BOLLYWOOD“**  
mit Soja-Weizen-Füllung,  
dazu Quinoa und Toma-  
tensauce E, G, SF, SL, SO

**BROKKOLI-BLUMENKOHL-GRATIN**  
mit Käse  
und Kräuterkartoffeln G, L

**KÜRBIS-GNOCCHI-PFANNE** 🍂  
mit Blattspinat und Kirsch-  
tomaten in Salbei-  
Tomatensauce G, SL

**ORIENTALISCHES KICHERERB-  
SEN-GEMÜSE-RAGOUT** 🍂  
in Tomatensauce  
mit Fladenbrot G, SL

**GEMÜSESTRUDEL**  
mit 7 Gemüsesorten und  
Gouda, dazu Kräutersauce  
und Blattsalat G, L, SF, SL

#### ALLERGENE

A alkoholhaltig E Ei F Fisch G Gluten H Hülsenfrüchte K Krebstiere L Lactose N Nuss SF Senf SL Sellerie SM Sesam SO Soja SU Sulfid

### SALAT- UND GEMÜSEBUFFET 🍃

Stell dir deinen Lieblingssalat frisch nach Deinem Geschmack zusammen  
nur 1,30 € pro 100 g



### WRAPS - FRISCH GEROLLT, LECKER GEFÜLLT

Feta-Tomaten-Wrap <sup>G, L</sup> / Caesar-Wrap <sup>🐔 E, F, G, L, SF</sup> / Rucola-Ziegen-Wrap <sup>G, L, SF</sup>  
je 6,50 €



### FRÜHSTÜCK GEFÄLLIG?

Unser Frühstücksangebot gibt es  
täglich von 07:00 bis 10:00 Uhr in  
unserer Kantine.

**KOMM VORBEI  
& GENIESS!**

**WIR FREUEN UNS AUF DICH!**  
DEIN TEAM VOM **MESSZIMMER**