

# MITTAGSGERICHTE

FRISCHE MITTAGSGERICHTE IM  
TBG TECHNOLOGIEPARK  
BERGISCH GLADBACH!


## MESSZIMMER


KANTINE | CATERING | EVENTLOCATION


Unsere Mittagsgerichte vom 12. bis 16. Januar 2026


NUR  
7,00 €\* 



### MENÜ 1

Montag, 12.01. Hühnerfrikassee  
mit Reis <sup>A, L, SU</sup> 

Dienstag, 13.01. Grünkohl mit Kartoffeln  
und Mettwurst <sup>SF, SL</sup> 

Mittwoch, 14.01. Kasseler mit Sauerkraut,  
Semmelknödel  
und Bratenjus <sup>E, G, SF, SU</sup> 

Donnerstag, 15.01. Schweinegeschnetzeltes  
„Züricher Art“  
mit Rösti <sup>L</sup> 


Freitag, 16.01. Hausgemachte Frikadelle  
mit Kartoffeln, Rosenkohl  
und Rahmsauce <sup>E, G, L, SF</sup>  

Bitte beachten: Kantine ist am Freitag, den 16.1. aufgrund einer Veranstaltung geschlossen.  
Die Essensausgabe findet aus der Hütte am Imbissplatz statt.


NUR  
7,30 €\* 

### MENÜ 2

Schweinesteak mit Drillingen,  
buntes Pfannengemüse  
und Tomatensauce <sup>SU</sup>

Lasagne „Bolognese“ <sup>G, L, SL</sup> 

White Chili mit Putenfleisch  
und Reis <sup>L</sup> 

Gebr. Hähnchenbrust  
mit Tomatenreis, Tabouleh  
und Zitronenjoghurt <sup>G, L</sup> 


Paniertes Fischfilet  
mit Bratkartoffeln  
und Remoulade <sup>E, F, G, SF</sup>


NUR  
7,30 €\* 


### VEGETARISCH

Nudel-Gemüse-Auflauf <sup>G, L</sup>

Kartoffel-Tortilla  
mit Erbsen und Tomaten <sup>E, L</sup>

Couscous-Gemüse-Pfanne  
mit Harissa, Brokkoli, Möhren  
und Frühlingszwiebeln <sup>G</sup> 

Gemüsegulasch  
mit Salzkartoffeln <sup>SU</sup> 

Spaghetti  
mit Linsenbolognese <sup>G, SL, SU</sup> 

Unser Frühstücksangebot bieten wir  
in unserer Kantine von 07.00 bis 10.00 Uhr.