

MITTAGSGERICHTE

FRISCHE MITTAGSGERICHTE IM
TBG TECHNOLOGIEPARK
BERGISCH GLADBACH!

MESSZIMMER

KANTINE | CATERING | EVENTLOCATION

Unsere Mittagsgerichte vom 24. bis 28. November 2025

NUR

7,00 €*


MENÜ 1

MONTAG, 24.11. Saftiger Schweinebraten mit Kartoffelknödeln und aromatischem Rotkohl ^{SF, SL}

DIENSTAG, 25.11. Herzhafter Rinderschmorbraten mit Salzkartoffeln und Wurzelgemüse ^{SL}

MITTWOCH, 26.11. Paniertes Schweinekotelett mit Bratkartoffeln und cremigem Rahmwirsing ^{E, G, L}

DONNERSTAG, 27.11. Cremiges Schweine-Stroganoff mit Spätzle, Champignons und Zwiebeln ^{E, G, L}

FREITAG, 28.11. Cremiges Geflügel-Frikassee mit Reis, Erbsen, Karotten und Champignons ^L

NUR

7,30 €*


MENÜ 2

Zarte Hähnchenbrust mit Vollkornreis, Brokkoli und Karotten

Putenstreifen mit Vollkornnudeln, Paprika, Zucchini und Spinat ^G

Hähnchenpfanne mit Bulgur, Zucchini, Paprika, Brokkoli und Kartoffeln ^G

Hähnchenbrust mit Quinoa, Brokkoli, Zucchini, Paprika und grünen Bohnen

Sanft gedünstetes Lachsfilet mit Kartoffeln und Spinat-Zwiebel-Gemüse ^{F, L}

NUR

7,30 €*


VEGETARISCH

Mildes Linsen-Dal mit Basmatireis, Tomaten, Karotten und Spinat ^H

Aromatisches Kichererbsen-Curry mit Couscous, Süßkartoffeln und Paprika ^{G, H}

Hausgemachte Gemüse-Lasagne mit Tomaten, Spinat, Karotten und Zucchini ^{G, L}

Gebratener Tofu in Sesam-Sojasauce mit Reis, Pak Choi, Möhren und Brokkoli ^{G, SM, SO}

Cremiges Pilzrisotto mit Champignons, Kräutersaitlingen und Petersilie ^L

Unser Frühstücksangebot bieten wir
in unserer Kantine von 07.00 bis 10.00 Uhr.