

MITTAGSGERICHTE

FRISCHE MITTAGSGERICHTE IM
TBG TECHNOLOGIEPARK
BERGISCH GLADBACH!

W4 ESSZIMMER

KANTINE | CATERING | EVENTLOCATION

Unsere Mittagsgerichte vom 18. bis 22. September 2023

MENÜ 1

MONTAG, 18.09. Frikadelle mit
Kartoffeln, Erbsen
und Paprikasauce ^{E, G, SF}  

DIENSTAG, 19.09. Hähnchen-Pfannengyros
mit Reis und
Bärlauch-Tzatziki ^L 

MITTWOCH, 20.09. Schweine-Paprika-Gulasch
mit Nudeln ^{A, G, SU} 

DONNERSTAG, 21.09. Grünkohl
mit Kartoffeln
und Kasseler 

FREITAG, 22.09. Hash-Brown-Burger
mit Spiegelei, Spinat
und Bacon ^E 

MENÜ 2

Putensteak mit Tomate
und Mozzarella überbacken,
Reis und Tomatensugo ^L 

Hackbällchen in Rahmsauce
mit Spätzle
und Brokkoli ^{E, G, L, SF}  

Fruchtiges Hähnchencurry
mit Reis ^L 

Wirsing-Hack-
Nudelauflauf ^{G, L} 

Gebratener Seelachs
mit Tomatenreis
und mediterranem Gemüse ^{F, G}

VEGETARISCH

Gnocchi-Zucchini-Pfanne
mit Schafskäse ^{G, L}

Gemüse-Gröstl mit
Möhren, Erbsen, Kartoffeln
und Kürbiskernen 

Asia-Spaghetti mit Zucchini,
Champignons, Spinat und
Soja-Senf-Sauce ^{G, SO, SF}

Süßkartoffel-Spinat-
Curry 

Spätzle-Gemüse-Pfanne
mit geriebenem Käse ^{E, G, L, SL}

Unser Frühstücksangebot bieten wir
in unserer Kantine von 07.00 bis 10.00 Uhr.