

# MITTAGSGERICHTE


FRISCHE MITTAGSGERICHTE IM  
TBG TECHNOLOGIEPARK  
BERGISCH GLADBACH!


# W4 ESSZIMMER


KANTINE | CATERING | EVENTLOCATION


Unsere Mittagsgerichte vom 05. bis 09. Dezember 2022

## MENÜ 1

MONTAG, Spaghetti  
05.12. Bolognese <sup>A, G, SL, SU</sup> 


DIENSTAG, Schnitzel mit  
06.12. Kartoffeln, Möhren  
und Rahmsauce <sup>E, G, L</sup> 

MITTWOCH, Frische Bratwurst  
07.12. mit Sauerkraut, Püree  
und Bratensauce <sup>SF, SL</sup> 

DONNERSTAG, Chickenwings  
08.12. mit Reis, Balkangemüse  
und Tomatensalsa 


FREITAG, Kibbelinge  
09.12. mit Bratkartoffeln  
und Remoulade <sup>E, F, S, SF</sup>


## MENÜ 2

Schweingeschnetzeltes  
„süß-sauer“ mit Wok-Gemüse  
und Reis <sup>SO</sup> 

Chili con Carne  
mit Reis <sup>SL, SO, SU</sup> 


Gefüllte Tortilla  
mit Hähnchenstreifen,  
Champignons & Paprika <sup>G</sup> 

Vollkorn-Spaghetti  
mit Meatballs in  
Tomatensauce <sup>G</sup> 

Schweinesteak mit  
grünen Bohnen, Rahmsauce  
und Kartoffelgratin <sup>E, L, SL</sup> 

## VEGETARISCH

Schupfnudel-Gemüse-Pfanne  
mit Paprika, Zucchini  
und Joghurdip <sup>E, G, L</sup>

Gemüse-Gröstl mit  
Möhren, Erbsen, Kartoffeln  
und Kürbiskernen 

Gyros Gemüse  
mit Reis 

Kürbis-Falafel-Bällchen  
mit Spätzle und Tomaten-  
Zucchini-Gemüse <sup>E, G, L</sup>

Sojageschnetzeltes  
„Stroganoff Art“  
mit Reis <sup>SF</sup> 

Unser Frühstücksangebot bieten wir  
in unserer Kantine von 07.00 bis 10.00 Uhr.